

→ ACTIVIDADES EN FAMILIA

Huerto Alegre

AULA DE NATURALEZA ERMITA VIEJA
Parque Natural de Sierra Nevada
Tf: 958228496 informa@huertoalegre.com



10.30 **Llegada**, café, y presentación
Conocemos las instalaciones

11:00 **Presentación: Sierra Nevada, espacio natural.**
Audiovisual Interactivo para conocer los valores naturales del Parque Nacional de Sierra Nevada

11.30 **Actividad de mañana**
• **La Senda de los Sentidos**
Itinerario por el entorno cercano al Aula de Naturaleza. Mediante el uso de los diferentes sentidos iremos descubriendo los valores naturales, estéticos y culturales de la zona. Es una actividad de fácil realización, apta tanto para mayores como para niños. Descubrir las plantas aromáticas mediante su aroma característico, descubrir y disfrutar los colores de la naturaleza, reconocer especies de aves por sus sonidos, interpretar el paisaje observado.

• **Senderismo a Ermita Vieja.**

Itinerario por la media montaña nevadensis. Partimos del Aula de Naturaleza y llegamos al paraje de la casa forestal de Ermita Vieja. Es un itinerario de fácil realización y de unos 8 kilómetros de longitud. Disfrutaremos de los cambios de ecosistemas según ascendemos y de la diversidad de paisajes que iremos descubriendo a lo largo del recorrido.

14.00 Comida
15.00 Tiempo libre

15.30 **Talleres** (a elegir)
• **Taller de gastronomía tradicional**
Analizaremos nuestros hábitos de alimentación y aprenderemos como tradicionalmente se han conservado los alimentos, consiguiendo productos más naturales y sanos. Elaboraremos una receta tradicional basada en las conservas.

• **Taller de cosmética natural.**

Conoceremos los orígenes de la cosmética natural, sus beneficios y ventajas. Aprenderemos a identificar las plantas aromáticas del entorno, con propiedades terapéuticas, cosméticas y gastronómicas. Elaboramos un producto de cosmética con elementos naturales.

• **Circuito deporte y salud.**

Actividad en el exterior en un circuito diseñado para trabajar el equilibrio y la coordinación, potenciar nuestros sentidos y poner en forma nuestro cuerpo y mente. Apto para mayores y niños.

17:00 Merienda
17:30 Despedida

DOMINGO EN FAMILIA Naturaleza, salud y bienestar 19 de noviembre 2017

Información y reservas:

958 228 496

informa@huertoalegre.com

www.huertoalegre.com

Precio: es de 18 euros/niño y 22 euros/adulto.

Para inscribirse deberá facilitarnos: el nombre de cada uno de los participantes, edad, número de teléfono de contacto y correo electrónico. Una vez confirmada la reserva por teléfono o correo electrónico, se le facilitará un número de cuenta donde hacer el ingreso. A partir de 13 años se abona como adulto. Los menores de 3 años no pagan pero deberán estar acompañados siempre por un adulto.

Huerto Alegre se reserva el derecho de cancelar la actividad si no se cubren un mínimo de 20 plazas.

El Aula de Naturaleza se encuentra en el km. 4 del Camino de la Central Hidroeléctrica de Endesa en Dílar. Desde Dílar hay que coger dirección río Dílar o Central hidroeléctrica y seguir las indicaciones de Aula de Naturaleza. Se llega hasta la misma puerta con el coche.

